

家家新春大作戰

親子活動篇



假期將至 家長們是否為安排小孩 活動而煩惱？



其實可以考慮以下的家居小挑戰…



語言方面



小肌肉及手眼協調



體能活動



文字學習方面





語言方面

1

親子共讀

家長與孩子一起朗讀圖書能夠促進孩子的語言發展。



2

自製小點心

孩子透過學習不同食材的名稱、烹調的步驟，還可以看到食物的變化。





3

角色扮演遊戲

家長透過與孩子玩角色扮演遊戲，讓孩子明白玩遊戲並不需要大量的玩具，而是需要合作性，投入遊戲和運用豐富的想像力。





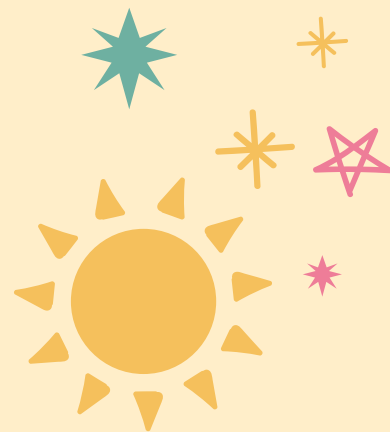
小肌肉及手眼協調

1

齊齊做家務

藉著大掃除的時間，家長與孩子一起做家務，增強孩子的小肌肉協調能力。

例如：用衣夾夾衣服、幫忙摺疊衣物等



2

齊齊動動手

家長與孩子可以一起動動手寫揮春、玩益智遊戲、做手作等，除了有趣味性，還可提升孩子的小肌肉及手眼協調能力。



體能活動

1

齊來打保齡



① 先讓孩子按他們的喜好排列塑膠瓶子。



③ 家長可與孩子合力把所有瓶子擊倒。



④ 家長亦可與孩子比賽，看看誰能擊倒最多瓶子。

② 離開瓶子一段距離，用小球拋向塑膠瓶子以擊倒它們。

2

齊心搬大石



① 家長與孩子坐在地上（床褥或墊子亦可）。

② 雙手按在地上，用雙腳夾皮球。

③ 利用雙腳互相傳球和接球。

3

家中尋寶



- ① 家長先把要找的物件藏在容易找到的地方
(小心廚房、廁所和家中其他地方的潛在危險)。



- ② 讓孩子在家中隨意搜索，嘗試找回物件。



- ③ 有需要時協助孩子做搜索的動作，例如蹲下、爬高等。



- ④ 換轉角色，孩子藏物件讓家長尋找。

溫馨小提示

- 假期間減少外出，避免到人多聚集的地方。
- 保持室內空氣流通，注意個人及家居環境衛生。
- 保持心靈平靜，維持有規律的生活作息。
- 時刻關注自己的身體狀況，如有不適，要告知父母及安排就診。





謝謝觀看

如學生及家長對內容有任何查詢，歡迎與校內學生輔導員傾談