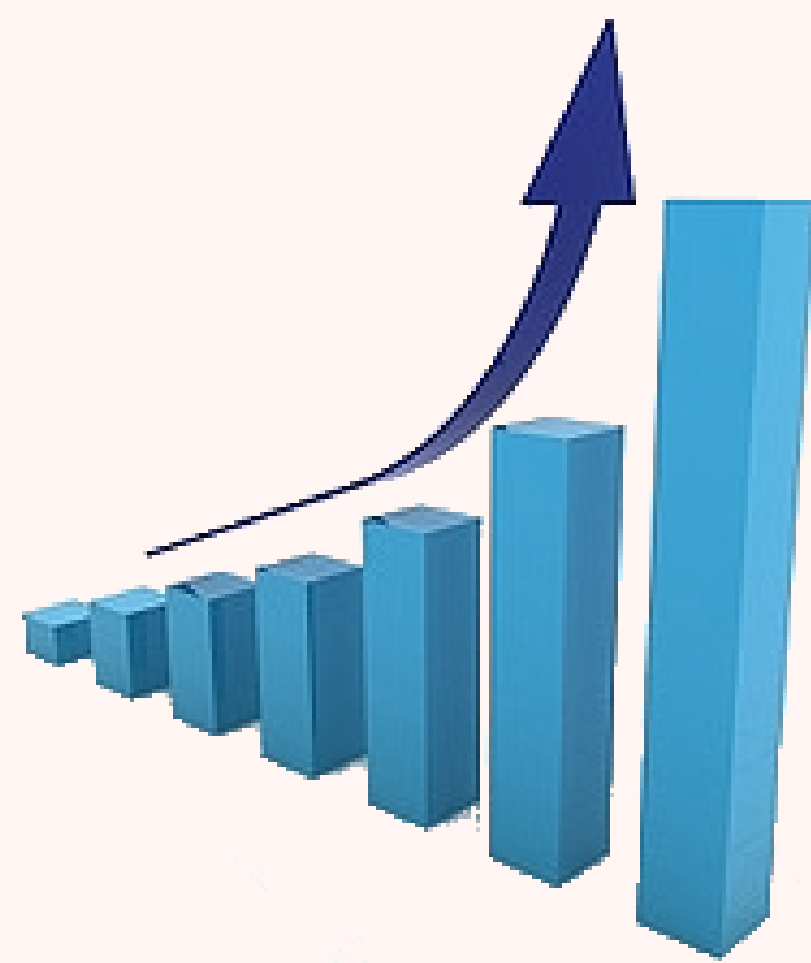


學習方法小錦囊（親子篇）



弱化結果，強化過程

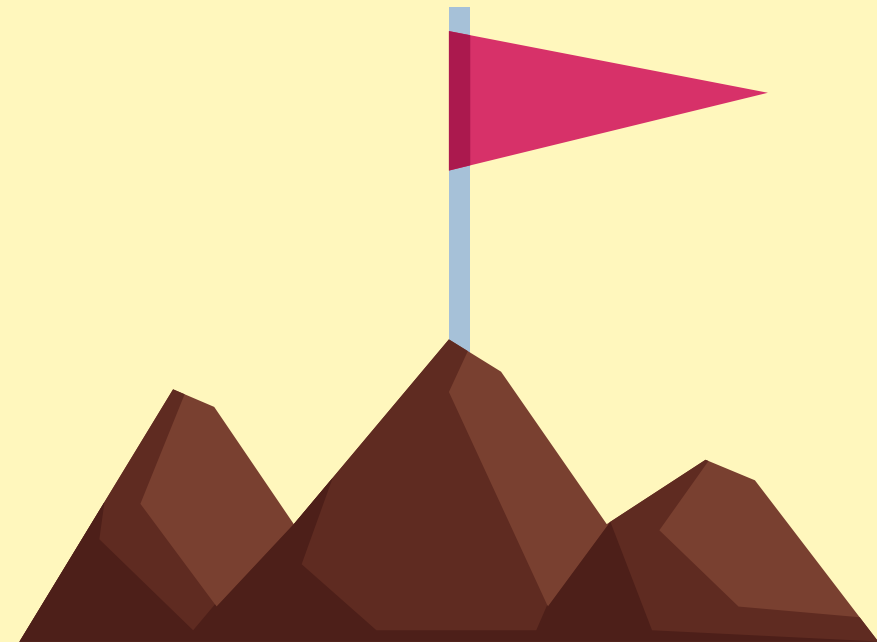
孩子會害怕考試，面對考試成績，要教導她們不要糾結分數結果，而是要看得分原因，看平時因為做了哪些努力得到，失分又是因為什麼原因，同時找到辦法把失去的分再得回來。



把握波谷，積累力量

孩子成績不好時，家長這時不妨多觀察一下孩子近期的狀態，同時和孩子分析一下是哪方面出現了問題，對症下藥。讓孩子明白當下的問題都是暫時的，可以通過哪些途徑去改善這個問題的整體方向。

困難—渡過—再遇



當孩子碰到失敗的時候，會覺得好困難，認為是過不去了，家長在旁支持及陪伴孩子，共同面對，當孩子經過努力後而渡過了困難時，那麼下次再遇到困難的時候，因為有了上一次的成功經驗，讓孩子更有勇氣去面對各種的挑戰。



如學生及家長對內容有任何查詢，歡迎與校內學生輔導員傾談～

學校電話：28713702

