

如何和孩子談成績



如果家長這樣做，會有甚麼情況？

●●●

第一種 責備成績未如理想

結果：會讓孩子誤認為成績未如理想是件壞事，不然為甚麼會被責備，並容易讓孩子很擔心成績，會想設法逃避測驗考試這些事。



●●●

第二種 成績好壞無所謂

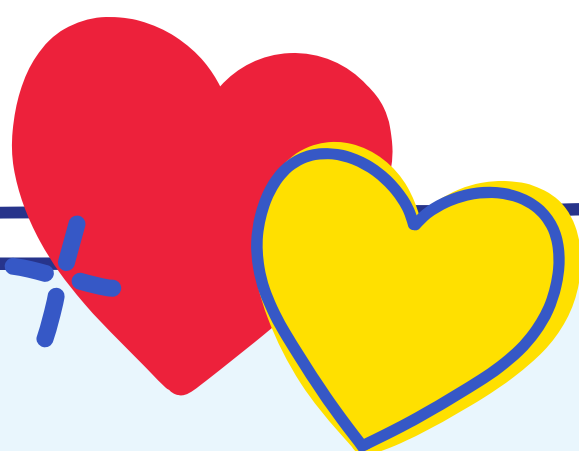
- 容易讓孩子產生錯覺，認為無須對自己的學習結果沒有要求，不需要付出努力來學習。
- 有時因擔心孩子壓力大而說這樣的話，但在行為上表現出很在乎孩子的成績，容易讓孩子對自己失去信任。



其實我們可以用更有效的說話方式與孩子傾談成績。

關心成長最重要

明白家長們是很關心孩子的學習，重視孩子每次的成績，但記住分數並不代表孩子的能力，更重要是孩子的進步和成長。



支持鼓勵更有效

孩子成績未如理想時，家長可以欣賞孩子的付出，並鼓勵孩子繼續加油，在下一次發揮自己的能力。



自我提醒小錦囊（家長篇）

學習目的

孩子上學除了讀書外，還會學習其他課本知識，所以不要讓孩子覺得學習只是為了爭取好成績，反而應讓孩子明白學習是為了追求知識，充實自己。

正面評價

避免將孩子與別人比較，用正面的角度表達。例如：「雖然今次數學考試不合格，但看見你考試前好努力溫習和不斷付出。」正面評價會溫暖心靈和產生自信心，讓孩子更積極學習。



欣賞長處

其實除了孩子的學業成績外，欣賞她們的長處，例如：在溫習過程中表現的耐性，看她們的整體表現而加以讚賞，並鼓勵她們繼續努力。



適當期望

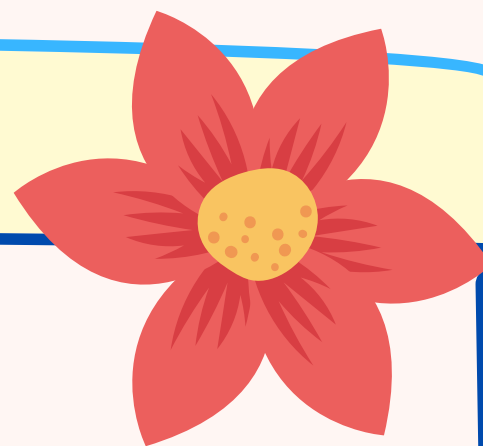
假如孩子未能達成家長期望時，可檢視孩子未能達成的原因，並與孩子討論調整期望的空間，按著孩子的能力訂立可行的目標。





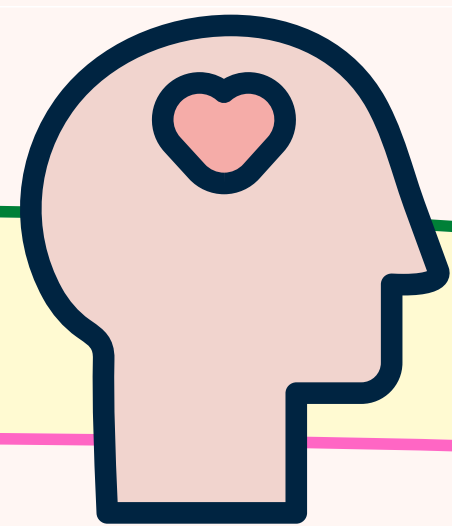
鼓勵孩子的小句子

只求「少失分」，不說「得高分」

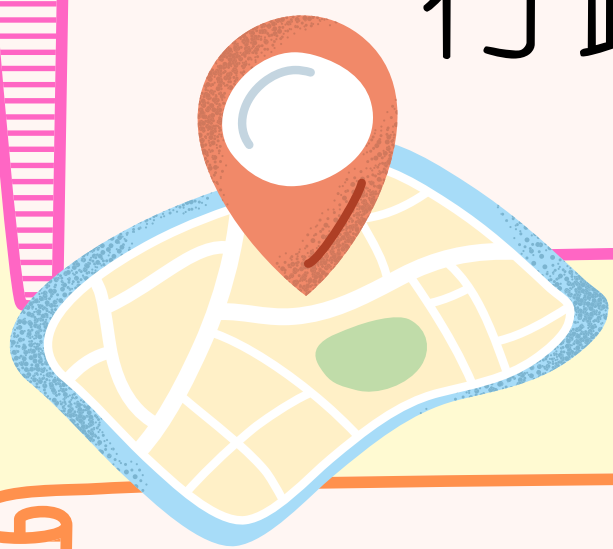


放輕鬆，沒甚麼大不了的。

一次成績不代表一切，只要你用心的學習就好了。



行路有快慢，花期有長短。



相比成績，你努力的樣子更感人！



有時簡單的一句關心勝過千言萬語，
能令孩子感受到愛的陪伴和支持。



如學生及家長對內容有任何查詢，
歡迎與校內學生輔導員傾談～
學校電話：28713702

