



Colégio de Santa Rosa de Lima - Secção Chinesa
Rua de Santa Clara, N.º 21, Macau
聖羅撒女子中學中文部
校址：澳門南灣家辣堂街 21 號 電話：28713702

2024/2025

聖羅撒女子中學中文部家長教師會(PTA)

脊椎小學堂(親子講座)

敬啟者：孩子總是寫字姿勢不正確、兩肩高度也不平均，這些不良姿勢均影響著孩子的脊椎問題。是次主要透過講座形式介紹脊椎的健康資訊，同時亦會教授脊椎檢查方式及簡易脊椎運動。望家長們對子女脊椎健康加深瞭解，認識到脊椎健康的重要性，並提升家長們對管理子女脊椎健康的能力，現誠邀 貴家長踴躍參與講座，詳情如下：

活動日期：2025 年 1 月 18 日(星期六)

活動時間：上午 11:00 至 12:00

對 象：本校小四至初三家長及學生

名 額：50 對親子

地 點：本校千禧堂

費 用：澳門幣\$20(每家團)

敬請 貴家長於 2025 年 1 月 4 日(星期六)或之前填妥覆函。

- 備註：1. 歡迎本校有興趣之家長報名，如人數過多，則以抽籤決定，中籤名單於 1 月 9 日(星期四) 在本校網頁進入家長教師會內查閱，未中籤者不作另行通知。
2. 繳費方式將以 eClass 通告發出，一經繳費，未能出席均不退款。
3. 凡按時出席之家團均可獲得紀念品乙份。

此致
貴家長先生
覆函(剪下交回)

聖羅撒女子中學中文部家長教師會謹啟
2025 年 1 月 2 日



敬覆者： 貴校有關「脊椎小學堂(親子講座)」通告已知悉。

本人 ☐ 參與是次活動，共有__名 (連同家長及學生最多 3 人)出席。

☐ 未能參與是次活動

此覆

聖羅撒女子中學中文部家長教師會

家長簽名：_____

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____ 2025 年 1 月__日