

籃球班



教學目標

1. 認識籃球運動及學習籃球技巧
2. 學習團隊合作精神
3. 培養學生對籃球運動的興趣，為日後潛能發展作準備。

內容簡介

學習籃球基本動作：傳接球、運球、投籃、攻防技巧及比賽規則等。學習籃球運動，學生能增強體能以及養成運動的好習慣。

課程預期成效

1. 對籃球運動產生興趣
2. 建立團隊合作精神
3. 掌握基本籃球技巧
4. 對籃球運動及比賽規則有基礎認識

學生上課需要自備的物品

水樽及毛巾

相關活動介紹圖片

