

2024 / 2025 學年餘暇活動(中學部)

餘暇活動 課程名稱	排球班
課程內容 簡介	課程前期強調基礎防守動作的練習和各種階段性訓練提升學生球感；後期則著重在進攻以及各種戰術的講解，讓同學透過練習，能順利進行分組競賽，並享受排球運動的樂趣。
教學目標	1. 學生能熟悉排球各種基本技能及應用。 2. 學生能認識排球規則及裁判手勢。 3. 學生能培養排球興趣。 4. 學生能培養團隊合作精神。
課程預期 成效	1. 學生能熟悉排球各種基本技能及應用。 2. 學生能認識排球規則及裁判手勢。 3. 學生能培養排球興趣。 4. 學生能培養團隊合作精神。
對象	初一至高三
學生自備 物品	護膝(如有)
材料費	/
相關活動 介紹圖片	