

2024 / 2025 學年餘暇活動(中學部)

餘暇活動 課程名稱	中國舞
課程內容 簡介	除中國舞基本功訓練外，本年將學習民族舞-維吾爾族舞。維吾爾族舞蹈注重身體、眼神及表情的配合。大小動作的對比以及移頸、翻腕等動作，形成熱情、豪放、穩重、細膩的風格韻味。
教學目標	提升身體素質、塑造形體； 增強學生表演能力及自信，培養學生團隊合作精神
課程預期 成效	學習民族舞作品 改善體態及提升表現力
對象	初一至高三
學生自備 物品	膚色舞蹈軟鞋、黑色練功衣及舞褲，參加演出時同學自備演出服及維族跟鞋
材料費	/
相關活動 介紹圖片	 