

2024 / 2025 學年餘暇活動(中學部)

餘暇活動 課程名稱	SRLC Leader		
課程內容 簡介	此課程為本校與澳門保安部隊高等學校合辦課程。 透過校方及澳門保安部隊高等學校(下稱“保安高校”)一連串富挑戰性的領袖培訓活動，讓學生在愉快的氛圍下，學習欣賞自己，明白自己團體中的責任，建立忠於團隊，互助互信的關係，成為真正的領導者 (SRLC Leader)。 (學生完成活動並達到各項評核合格的要求，有機會獲得機構發出的修業證書。)		
教學目標	結合校內導師及澳門保安部隊高等學校的導師的指導下，學生導過不同的活動，培養出作為聖羅撒領袖所需的S、R、L、C四大元素，邁向真正領袖之路：(詳見附件一) 1. Self esteem & confidence (自尊感、自信心) 2. Responsibility (盡責) 3. Loyalty (忠誠) 4. Collaboration (協作)		
課程預期 成效	知識：國家安全教育、知法守法、防罪減罪、民防知識、活動策劃流程及文件的撰寫等 技巧：步操、升旗、體適能、急救、繩結、槍械及野外定向等 態度：自我欣賞、批判思考、團體合作、解難創新		
對象	初一至高二領袖生或自治會幹事		
學生自備 物品	文具、筆記本		
材料費	/		
相關活動 介紹圖片			
	民防知識		
			
	步操訓練		
			
	認識自我		
			
	國情教育		



繩技課



急救課程



槍械認識



挑戰障礙徑



檢討反思課



自我保護技巧