

# 課程特色：

本校體育科課程著重培養學生養成健康的生活習慣和態度，提升學生的體適能和身體活動技能。

# 體育



## 課程目標

- 將健康知識融入課程中，提高學生體適能、健康意識，並掌握體育鍛煉方法，促進學生健康全面發展。
- 透過多元的體育運動，提高學生的學習興趣，享受體育運動的樂趣，養成終身運動的興趣和習慣。

