



澳門天主教美滿家庭協進會

MACAO CATHOLIC FAMILY ADVISORY COUNCIL

- 婚姻家庭輔導中心



「讓我讀懂你的心」



家長溝通系列活動



健康的親子關係和安全感是孩子健康成長的基石，作為父母，如何與孩子建立安全穩妥的心靈連結，培養孩子安全、穩定的性情呢？相信這是每一位父母也渴望了解的課題。



「如何成為孩子心靈的安全島」 講座

了解家庭互動對孩子安全感與情緒管理的影響，及如何建立安全心靈連結。

日期：2025年9月13日（星期六）

時間：下午2:30-5:00

地點：本中心

對象：有興趣家長

名額：25人

費用：MOP100

（夫婦二人同行，一人免費）

導師：李嘉慧女士



導師資料、內容詳情或報名，請掃以下
二維碼：



贊助：



澳門特別行政區政府
社會工作局
GOVERNO DA RAEM
INSTITUTO DE ACÇÃO SOCIAL

「讓我讀懂你的心」

家長溝通小組

通過沙維雅模式，探討原生家庭與子女管教、情緒管理的關係，引導家長檢視育兒技巧，覺察原生家庭影響，改善親子溝通方式，促進良性親子互動。

日期：2025年10月17、24、31，
11月7、14日（逢星期五）

時間：早上10:00-12:30

地點：本中心及戶外（最後一節）

對象：有興趣家長

名額：10人

費用：MOP100+保證金MOP100

凡全程出席者，可參加**獎勵計劃**

- 將獲退還保證金\$100
- 最後一節大抽獎，禮券\$300乙份

查詢：2838 8886

地址：和樂大馬路281號美居廣場二期
四樓（青洲社會服務綜合中心）

#本中心保留任何最終決定權。