2025 / 2026 學年 餘暇活動章程

學部	中學部
餘暇活動資料	
活動名稱	乒乓球班
對象年級	初一至高三
上課時間	星期__六__ 時間：09:00-10:30
上課地點	☑校內　　☐校外，地址：
每位學生材料費	$0
材料費包含之用品	/
學生上課需要自備的物品	乒乓球拍
教學目標	1. 透過課堂提高學生對乒乓球的興趣，從而鍛練學生身體的靈活性和協調性； 2. 通過學、練、賽提高學生的技術水平，激發學生對乒乓球的興趣及團隊精神。
內容簡介	1. 了解乒乓球的基本理論知識及競賽規則; 2. 掌握正確的握拍手法、站位、步法和乒乓球的基本攻; 3. 學習乒乓球的基本戰術,並在比賽中靈活運用;
課程預期成效	學生能基本掌握乒乓球的基本技術： 正手攻球、發球；反手推擋、發球；正反手下旋搓球等技術。
相關活動相片	