



## 2025 / 2026 學年 餘暇活動章程

學部	中學部
<b>餘暇活動資料</b>	
活動名稱	中國舞
對象年級	初一至高三
上課時間	星期六 時間：14:00-15:30
上課地點	<input checked="" type="checkbox"/> 校內 <input type="checkbox"/> 校外，地址：
每位學生材料費	\$0
材料費包含之用品	/
學生上課需要自備的物品	舞蹈鞋、練功服(上衣、褲子) 開課後統一購買：表演服、劇目道具(團扇)
教學目標	1. 掌握基本技能與身體控制 熟練掌握中國舞的基本手型、腳位、身段以及步法，並能夠靈活運用氣息；並配合軟開及身體素質訓練，為學生身體全面開發作準備。  2. 理解文化內涵與風格韻味： 瞭解中國舞（民間舞）的風格特點及其背後的文化背景、歷史故事或民族習俗。能夠通過肢體語言，有意識地傳達出舞蹈所蘊含的情感。
內容簡介	1. 中國舞基本功訓練(軟開、手眼身法、技術技巧、身體素質) 2. 劇目學習(古典舞<<淡妝濃抹總相宜>>)
課程預期成效	預期達到具有舞蹈的表現力，能夠用眼神、面部表情和肢體動作生動地講述故事、抒發情感。同時提升自身的藝術審美能力和文化素養，增強自信心和舞臺表現力。
相關活動相片	

