



2025 / 2026 學年 餘暇活動章程

學部	中學部
餘暇活動資料	
活動名稱	SRLC Leader
對象年級	初一至高三
上課時間	星期三 時間：16:45-18:15
上課地點	☒ 校內 ☐ 校外，地址：
每位學生 材料費	\$0
材料費包 含之用品	/
學生上課 需要自備 的物品	/
教學目標	結合校內導師及澳門保安部隊高等學校的導師的指導下，學生導過不同的活動，培養出作為聖羅撒領袖所需的 S、R、L、C 四大元素，邁向真正領袖之路：（詳見附件一） 1. Self esteem & confidence （自尊感、自信心） 2. Responsibility （盡責） 3. Loyalty （忠誠） 4. Collaboration （協作）
內容簡介	透過校方及澳門保安部隊高等學校（下稱“保安高校”）一連串富挑戰性的領袖培訓活動，讓學生在愉快的氛圍下，學習欣賞自己，明白自己團體中的責任，建立忠於團隊，互助互信的關係，成為真正的領導者（SRLC Leader）。 （學生完成活動並達到各項評核合格的要求，有機會獲得機構發出的修業證書。）
課程預期 成效	知識：國家安全教育、知法守法、防罪減罪、民防知識、活動策劃流程及文件的撰寫等 技巧：步操、升旗、體適能、急救、繩結、槍械等 態度：自我欣賞、批判思考、團體合作、解難創新

相關活動
相片



報案技巧



步操訓練



領袖力訓練(團隊的高效溝通)



自衛術



繩結課



急救課程



國家安全教育



防罪減罪教育



認識槍械



挑戰障礙徑