



Colégio de Santa Rosa de Lima - Secção Chinesa
Rua de Santa Clara, N.º 21, Macau
聖羅撒女子中學中文部
校址：澳門南灣家辣堂街 21 號 電話：28713702

2025/2026

家點愛家長系列活動之「藉著關心說愛妳工作坊」(中學部)

敬啟者：為促進家長的自我關顧和對情緒健康的關注，讓家長在忙碌的縫隙中尋回內心的寧靜，重新找回生活的平衡與力量，並學習以柔軟的方式與青春期的女兒連結。本校輔導處特舉辦「藉著關心說愛妳工作坊」，現誠邀本校中學家長參與。工作坊內容包括特邀心聆家庭教育及輔導中心的劉浩德導師進行講座分享，以及家長情緒療癒的藝術體驗，透過專注於創造手作的過程達到減壓、放鬆及提升愉悅感，期望家長能在工作坊中認識改善情緒健康的實用建議、與女兒的溝通技巧及享受情緒療癒的時光。活動詳情如下：

對象：中學家長

日期：2026 年 4 月 11 日 (星期六)

時間：上午 9:30 至 11:30

地點：本校千禧堂

備註：家長可穿著輕便服裝，以便活動進行。

如報名人數超出限額，將會進行抽籤。成功報名之參加者，將另行以電話方式通知確認。

敬請 貴家長於 2026 年 4 月 3 日 (星期五) 或之前填妥覆函。

此致

貴家長先生

覆函 (剪下交回)

✂



敬覆者： 貴校 2026 年 3 月 31 日有關「家點愛家長系列活動之『藉著關心說愛妳工作坊』(中學部)」通告已知悉。

本人 1 位家長出席 / 2 位家長出席 / 未能出席 (請用✓號) (註： 父 / 母 / 父母 / 監
護人：_____)。

此覆

聖羅撒女子中學中文部

聯絡電話：_____ 家長簽名：_____

學生姓名：_____ 班級：_____ 學號：_____ 2026 年__月__日