



Colégio de Santa Rosa de Lima - Seção Chinesa  
Rua de Santa Clara, N.º 21, Macau  
聖羅撒女子中學中文部  
校址：澳門南灣家辣堂街 21 號 電話：28713702

2025/2026

### 家點愛家長系列活動之「學習不帶情緒勒索的管教方法」家長講座 (小學部)

敬啟者：建立責任感，是孩子邁向獨立自主的關鍵指標。在管教過程中，成人若能掌握有效的溝通方法，將有助於減少親子衝突，並提升教養能力。本次活動旨在協助家長認識親子間的情緒表達，探討如何落實正向管教，引導孩子學習自我負責。

本次我們有幸邀請天主教美滿家庭協進會的專業講者到校進行講座，主題為「學習不帶情緒勒索的管教方法」。現邀請家長參與，讓我們一同學習覺察情緒，掌握正向溝通的技巧，避免以情緒勒索進行教養，達致更和諧的親子關係。活動詳情如下：

日期：2026 年 4 月 11 日(星期六)

時間：下午 4:30 至 6:00

地點：本校千禧堂

敬請 貴家長於 2026 年 4 月 6 日(星期一)或之前填妥覆函。

此致

貴家長先生

覆函(剪下交回)



敬覆者： 貴校「家點愛家長系列活動之『學習不帶情緒勒索的管教方法』家長講座(小學部)」通告已知悉。

本人  參與(請用✓號)(註：父/母/監護人：\_\_\_\_\_ )。

不參與

此覆

聖羅撒女子中學中文部

聯絡電話：\_\_\_\_\_

家長簽名：\_\_\_\_\_

學生姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ 學號：\_\_\_\_\_

2026 年 4 月 \_\_\_\_ 日