



Colégio de Santa Rosa de Lima - Secção Chinesa
Rua de Santa Clara, N.º 21, Macau
聖羅撒女子中學中文部
校址：澳門南灣家辣堂街 21 號 電話：28713702

2025/2026

「星火」—溝通與領袖潛能小組 (小四至小六年級)

敬啟者：「社交」除了是單純的聊天或交友，更是孩子學習「社會契約」的過程。孩子在社交中學習甚麼是可以做的、甚麼會侵犯他人，這種「邊界感」是未來建立人際關係的基石。另一方面，我們還會透過他人的反應來認識自己，在正向的社交中，學生能確認自己的能力與價值，形成健康的自我認同。

為了協助學生建立正向的社交模式，在社交群體中保持獨立思考，建立包容性的社交圈，同時訓練學生的情緒韌性與壓力應對，讓她們在同儕中發揮正向的社交領導特質，本校輔導處將舉行「星火」—溝通與領袖潛能小組。

本小組活動透過 5 節小組+1 次校園服務實踐組成：

1. 5 節小組：透過角色扮演遊戲，在輔導員引導的社交劇本中，練習如何面對同儕壓力、轉化社交衝突，訓練小組成員的情緒調節與壓力應對。
2. 校園服務實踐：小組成員將於「精神健康週」協作開展校園服務，將小組中習得的正向社交力量轉化為現實貢獻。

活動詳情如下：

日期：2026 年 4 月 16 日至 2026 年 5 月 21 日(逢星期四) (具體校園服務時間將另行通知)

時間：下午 1:00 至 2:00

地點：本校輔導處

敬請 貴家長於 2026 年 4 月 10 日(星期五) 前填妥覆函。

此致

貴家長先生

覆函(剪下交回)



敬覆者： 貴校「『星火』—溝通與領袖潛能小組 (小四至小六年級)」通告已知悉。

敝子弟 參與 (請用✓號表示)

不參與

此覆

聖羅撒女子中學中文部

聯絡電話：_____ 家長簽名：_____

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

2026 年 4 月 ____ 日

