



Colégio de Santa Rosa de Lima - Secção Chinesa
Rua de Santa Clara, N.º 21, Macau
聖羅撒女子中學中文部
校址：澳門南灣家辣堂街 21 號 電話：28713702

2025/2026

家點愛家長系列活動之「聽懂心裡話」親子工作坊（小學部）

敬啟者：在陪伴孩子成長的路上，您是否也曾面對孩子突如其來的負面情緒，感到既心疼又不知所措？很多時候，孩子看似「不聽話」或「挑釁」的行為背後，其實隱藏著他們的失望、挫折與無助。

適逢父親節前夕，本校輔導處特別舉辦「聽懂心裡話」親子工作坊。本次活動旨在提升家長對孩子行為背後情緒的洞察力，並協助大家掌握「先處理情緒，再處理問題」的管教技巧與回應方式。透過親子六色積木遊戲、專屬的平衡時間以及溫馨的感恩儀式，陪伴您一同解讀孩子內心的「密碼」，促進親子間的互相欣賞，強化家庭連結。誠邀您與孩子一同參與，聆聽彼此的心裡話！活動詳情如下：

對象：小一至小六學生和家長

名額：25 對親子(一名家長及一名學生)

日期：2026 年 6 月 13 日(星期六)

時間：下午 2:30 至下午 4:30

地點：本校千禧堂及和平樓禮堂

費用：全免

備註：

1. 如報名人數眾多，將以抽籤決定，中籤者將另行以電話方式通知確認。
2. 家長可穿著輕便服裝，以便活動進行。

敬請 貴家長於 2026 年 5 月 29 日(星期五)或之前填妥覆函。

此致

貴家長先生

覆函（剪下交回）

✂

聖羅撒女子中學中文部謹啟

2026 年 5 月 26 日

澳門南灣家辣堂街 21 號

TEL: 2871-3702

敬覆者： 貴校「家點愛家長系列活動之『聽懂心裡話』親子工作坊（小學部）」通告已知悉。本人 參加/不參加(請用✓號)(註：父/母/監護人：_____與學生一同參加)。

此覆

聖羅撒女子中學中文部

家長簽名：_____

聯絡電話：_____

學生姓名：_____ 班別：_____ 學號：_____

2026 年 5 月____日