



2026/2027 學年 潛能發展項目 - 招生章程

學部	<input checked="" type="checkbox"/> 中學部 <input type="checkbox"/> 小學部
項目名稱	潛能-君子球隊(中學部)
上課日期	由 2026 年 9 月 12 日 至 由 2027 年 6 月 5 日 <input checked="" type="checkbox"/> 逢週一 <input type="checkbox"/> 逢週二 <input type="checkbox"/> 逢週三 <input checked="" type="checkbox"/> 逢週四 <input type="checkbox"/> 逢週五 <input checked="" type="checkbox"/> 逢週六
上課時間	<input checked="" type="checkbox"/> 星期一 下午： 17:15 至 18:15 <input checked="" type="checkbox"/> 星期四 下午： 17:15 至 18:15 <input checked="" type="checkbox"/> 星期六 下午： 14:00 至 16:00
負責導師	李潔茹、梁婉盈
課程簡介	君子球 (Tchoukball) 是一項源自瑞士的團隊運動，結合手球、排球和壁球的特點，以“零衝突”為核心規則禁止身體接觸和攔截，強調謙讓、誠實與團隊合作。球彈射特製網後會發出獨特的“Tchouk”聲，比賽節奏快且安全，適合所有學生參與。課程將教授基礎技巧、戰術思維及君子精神，歡迎報名體驗這項充滿智慧與和諧的運動！
目的	本課程通過君子球運動，培養學生團隊協作、策略思維和公平競爭精神。課程著重提升學生的手眼協調、反應速度及空間判斷能力，同時貫徹“零衝突”理念，讓學生在安全、尊重的環境中享受運動樂趣。通過學習這項強調謙讓與誠信的運動，幫助學生建立積極健康的體育精神，促進身心全面發展。
內容(大綱)	2026-2027 學年(或因比賽/表演前練習而調整教學主題) 1. 1 至 10 週基礎技術學習和半場比賽 2. 11 至 20 週配合練習、戰術思維和全比賽 3. 21 至 40 週比賽及賽後技術調整
收生準則	1. 學業成績良好 2. 個人品德良好 3. 對團隊運動感興趣者 4. 承諾全程參與課程及比賽
評估準則	1. 出席率達 90% 2. 傳接球 1 分鐘 30 下或以上 3. 射網命中率達到 8 成或以上 4. 學生參與比賽的表現 連續兩年參與同一潛能並達標者，即可記錄於成績表中
其他	