



2026/2027 學年 潛能發展項目 - 招生章程

學部	<input checked="" type="checkbox"/> 中學部 <input type="checkbox"/> 小學部																						
項目名稱	潛能-籃球隊(中學部)(A、B、C組)																						
上課日期	由 2026 年 9 月 15 日 至 由 2027 年 6 月 5 日 <input type="checkbox"/> 逢週一 <input checked="" type="checkbox"/> 逢週二 <input type="checkbox"/> 逢週三 <input checked="" type="checkbox"/> 逢週四 <input type="checkbox"/> 逢週五 <input checked="" type="checkbox"/> 逢週六																						
上課時間	<input checked="" type="checkbox"/> 逢週二、四 下午： 17:15 至 18:15 <input checked="" type="checkbox"/> 逢週六 下午： 14:00 至 16:00																						
負責導師	梁嘉麗老師、陸慧娟導師																						
課程簡介	<ul style="list-style-type: none"> ● 準備期訓練安排(9月-12月): 基本動作、攻守步伐、規則講解、小組合作、進攻概念、防守概念 ● 比賽期訓練安排(12月-5月): 分組訓練、模擬比賽、戰術訓練、小組攻守模擬比賽、模擬比賽狀況訓練 ● 比賽後期訓練安排(5月-6月): 比賽檢討工作(片段分析)、加強個人技術訓練、團隊活動安排 ● 帶領學生到香港或內地參加交流比賽。 																						
目的	<p>以帶領學生參加全澳學界籃球比賽為目標，在日常訓練中亦加強個人技術、比賽規則及團體戰術訓練等等，除了讓學生掌握籃球技、戰術要領並在比賽中能夠作出準確判斷和迅速執行動作，應受到正規、專業的籃球訓練外，更重要的是培養學生建立正確的體育態度，希望能為學生定出未來長遠發展方向。在小學(D組)階段訓練過程中也提升學生對籃球運動的熱愛為主，為中學(A、B、C組)籃球隊建立梯隊，日後提升籃球技術水平打下基礎，並培養終身體育思想，普及本校籃球運動，為我校爭光。</p>																						
內容(大綱)	<p>2026/2027 學年(或因比賽/表演前練習而調整教學主題)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>週次</th> <th>主題</th> <th>週次</th> <th>主題</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第 1~3 週</td> <td>基本動作 攻守步伐</td> <td>第 21~24 週</td> <td>分組訓練 模擬比賽</td> </tr> <tr> <td>第 4~6 週</td> <td>攻守步伐 規則講解</td> <td>第 25~27 週</td> <td>模擬比賽 戰術訓練</td> </tr> <tr> <td>第 7~9 週</td> <td>規則講解 小組合作</td> <td>第 28~30 週</td> <td>戰術訓練 小組攻守</td> </tr> <tr> <td>第 10~13 週</td> <td>小組合作 進攻概念</td> <td>第 31~33 週</td> <td>小組攻守 比賽檢討工作</td> </tr> </tbody> </table>			週次	主題	週次	主題	第 1~3 週	基本動作 攻守步伐	第 21~24 週	分組訓練 模擬比賽	第 4~6 週	攻守步伐 規則講解	第 25~27 週	模擬比賽 戰術訓練	第 7~9 週	規則講解 小組合作	第 28~30 週	戰術訓練 小組攻守	第 10~13 週	小組合作 進攻概念	第 31~33 週	小組攻守 比賽檢討工作
週次	主題	週次	主題																				
第 1~3 週	基本動作 攻守步伐	第 21~24 週	分組訓練 模擬比賽																				
第 4~6 週	攻守步伐 規則講解	第 25~27 週	模擬比賽 戰術訓練																				
第 7~9 週	規則講解 小組合作	第 28~30 週	戰術訓練 小組攻守																				
第 10~13 週	小組合作 進攻概念	第 31~33 週	小組攻守 比賽檢討工作																				



2026/2027 學年 潛能發展項目 - 招生章程

	第 13~16 週	進攻概念 防守概念	第 34~37 週	比賽檢討工作 加強個人技術
	第 17~20 週	防守概念 分組訓練	第 38~40 週	加強個人技術 團隊活動
收生準則	<ul style="list-style-type: none">● 初中一至初三的學生● 學生對籃球有濃厚的興趣、喜歡團體運動● 學生個人身體素質（球感、手腳眼睛協調能力、體能、身高）● 學生個人品德、禮貌、在校表現符合教練要求			
評估準則	<ul style="list-style-type: none">● 出席率達 90%● 全年參與校外比賽 2 次● 射罰球命中率(A 組 4 成, B 組 3 成, C 組 2 成)● 學生參與比賽的表現● 課堂參與度、積極性和投入程度 連續兩年參與同一潛能並達標者，即可記錄於成績表中			
其他				