



2026/ 2027學年餘暇活動章程

學部	中學部
餘暇活動資料	
活動名稱	中國舞
對象年級	初一至高三
上課時間	星期六09:30-11:00
上課地點	校內
每位學生材料費	\$0
材料費包含之內容	/
學生上課需要自備的物品	舞蹈鞋、練功服、表演服
教學目標	希望可以讓學生學會用肢體表達情感享受跳舞帶來的樂趣
內容簡介	1. 舞美賞析：懂得欣賞也是學習的一部份，可以培養學生對藝術作品有自己的主見和個人見解 2. 舞蹈實踐：舞蹈是一門肢體語言藝術，所以要開發四肢，讓身體按自己的想法活動自如
課程預期成效	前四節課會完成一些基礎的身體訓練和觀賞不同類型的舞蹈作品，了解學生偏愛的舞蹈風格，其後便學習多段舞蹈動作，熟悉動作後在安排對型走位
備註	