



2026/ 2027學年餘暇活動章程

學部	中學部
餘暇活動資料	
活動名稱	跆拳道
對象年級	初一至高三
上課時間	星期五16:45-18:15
上課地點	校內
每位學生材料費	\$300
材料費包含之內容	道袍
學生上課需要自備的物品	自備道袍或以\$300向學校購買
教學目標	讓同學們簡單了解跆拳道這項運動，並且可以加強身體素質。
內容簡介	教導跆拳道精神，基本手部動作和踢腳，以及搏擊技巧。
課程預期成效	同學們能完整做完基本套拳一章，能掌握踢腳，和學會簡單的搏擊技巧。
備註	