



2026/ 2027學年餘暇活動章程

學部	中學部
餘暇活動資料	
活動名稱	排球班
對象年級	初二至高三
上課時間	星期六10:30-12:00
上課地點	校內
每位學生材料費	\$0
材料費包含之內容	/
學生上課需要自備的物品	護膝
教學目標	1.學生能熟悉排球各種基本技能及應用。 2.學生能認識排球規則及裁判手勢。 3.學生能培養排球興趣。 4.學生能培養團隊合作精神。
內容簡介	課程前期強調基礎防守動作的練習和各種階段性訓練提升學生球感；後期則著重在進攻以及各種戰術的講解，讓同學透過練習，能順利進行分組競賽，並享受排球運動的樂趣。
課程預期成效	1.學生能熟悉排球各種基本技能及應用。 2.學生能認識排球規則及裁判手勢。 3.學生能培養排球興趣。 4.學生能培養團隊合作精神。
備註	