



2026/2027 學年餘暇活動章程

街舞班



教學目標

1. 讓學生認識街舞的基本特色，學習基礎動作及身體律動。
2. 透過不同節奏及舞蹈組合練習，提升學生的節奏感、身體協調及動作控制能力。
3. 培養學生對街舞的興趣，鼓勵學生發揮創意及舞蹈表達能力。
4. 透過集體練習，培養學生的自信心、合作精神及良好的學習態度。
5. 表現良好的學生將有機會獲邀參加校內演出，累積舞台及團隊演出經驗。

內容簡介

1. 學習街舞基本律動、步法及身體控制，建立基礎舞蹈能力。
2. 配合不同音樂及節奏進行動作練習，提升學生的節奏感及協調能力。
3. 學習簡單的街舞動作及舞蹈組合，逐步提升動作的連貫性及表達能力。
4. 透過個人及集體舞蹈活動，鼓勵學生展現個人風格，並體驗街舞的樂趣。

課程預期成效

1. 學生能掌握基本街舞律動、步法及簡單舞蹈動作。
2. 學生能跟隨音樂節奏完成簡單的街舞組合。
3. 學生的身體協調、節奏感及動作控制能力有所提升。
4. 學生能建立對街舞的興趣及自信心，並在集體活動中培養合作精神。

學生上課需要自備的物品

運動鞋、學校運動服、水樽及毛巾。