



## 2026/2027 學年餘暇活動章程

### 中國舞龍班



#### 教學目標

1. 讓學生認識舞龍的基本知識及傳統文化特色。
2. 學習舞龍的基本步法、握法、手勢及道具操作技巧。
3. 透過舞龍組合及套路練習，提升學生的身體協調及動作配合能力。
4. 培養學生的紀律性、責任感及團隊合作精神。
5. 表現良好的學生將有機會獲邀參加校內演出，累積舞台及團隊演出經驗。

#### 內容簡介

1. 認識舞龍的歷史、文化特色及基本禮儀。
2. 學習舞龍的基本步法、握法、手勢及龍具的正確使用方法。
3. 透過分解動作及組合練習，學習簡單的舞龍動作及基本套路。
4. 透過集體練習，培養學生彼此配合、互相協作及遵守紀律的態度。

#### 課程預期成效

1. 學生能初步認識舞龍的歷史及文化特色。
2. 學生能掌握基本步法、握法、手勢及龍具操作方法。
3. 學生能配合隊友完成簡單的舞龍動作及基本套路。
4. 學生的身體協調、團隊合作及紀律性有所提升。

#### 學生上課需要自備的物品

水樽及毛巾。