2026/2027 學年 潛能發展項目 - 招生章程(幼高班)

學部	幼稚園
對象	幼高班學生
項目名稱	潛能—童夢籃球
上課日期	由 2026 年 11 月 18 日 至 2027 年 5 月 26 日 ☐逢週一 ☐逢週二 ☑逢週三 ☐逢週四 ☐逢週五 ☐逢週六
上課時間	下午 4:00 至 5:00
負責導師	黃梓聰校外導師
課程簡介	本課程為幼兒籃球啟蒙體驗課，專為幼稚園小朋友設計，透過遊戲化、輕鬆有趣及循序漸進的活動，引發幼兒對籃球運動的喜愛，培養恆常運動的習慣，建立基礎球感。 課程會以籃球遊戲作切入，內容包括球感玩樂、簡單拍球、傳接球、運球、趣味投籃，同時練習身體協調、靈活移動等。導師會透過體感遊戲、簡單小任務及同伴互動，訓練小朋友手眼協調、反應、平衡感與身體控制能力，讓幼兒在開心安全的氣氛下認識籃球。 除了運動體驗之外，課程亦著重培養幼兒的團隊精神與守規意識。小朋友會在活動中學習聆聽指令、遵守遊戲規則、和同伴一起合作、互相分享與鼓勵，建立參與群體活動的良好態度。
課程目的	1. 透過有趣球感遊戲、簡單拍球、傳接球、運球及投球活動，讓幼兒認識籃球，建立基礎球類體驗。 2. 藉球類遊戲鍛鍊幼兒手眼協調、大肌肉能力、平衡感、靈活性及反應力。 3. 透過集體及小組遊戲，學習與同伴輪流合作，明白簡單規則，培養守秩序習慣。 4. 在愉快練習中鼓勵幼兒勇於嘗試，建立自信，提升專注力，樂於參與群體活動。 5. 啟發幼兒對籃球的興趣，培養運動習慣。

2026/2027 學年 潛能發展項目 - 招生章程(幼高班)

課程內容	1. 身體協調練習、球感練習 2. 身體協調練習、基礎原地運球 3. 身體協調練習、基礎傳接球 4. 基礎原地運球、基礎傳接球 5. 進攻步伐、上籃腳步 6. 上籃腳步，原地投籃 7. 行進間運球，行進間傳球 8. 行進間運球結合上籃、行進間傳球結合投籃 9. 防守觀念、防守腳步 10. 加強個人技術、進攻概念 11. 加強個人技術、團隊活動
收生準則	1. 樂意參加群體籃球活動，願意跟隨老師進行練習。 2. 有基本身體協調能力，能夠追蹤物件，嘗試用手接觸、輕推皮球。 3. 具備基本活動能力：可以穩定地行走、跑動、保持平衡及嘗試輕跳。 4. 待人有禮，願意遵守課堂規則，懂得和同伴一起遊戲、輪候及分享。 5. 甄選會觀察幼兒的體能狀況、與皮球互動的表現、手眼協調、專注力及學習態度。 備註： 1. 本課程由家長為子女報名，學生毋須具備籃球學習經驗，惟所有報名學生均須參與甄選。 2. 本課程除籃球活動與遊戲外，亦包含運球、傳球、投籃等基本練習、體能及協調性的反覆練習，過程中需要付出一定的體力及耐性。請家長在報名前充分了解課程的訓練性質。 3. 錄取時會按學生的甄選表現、學習態度及課程名額作綜合考量，擇優錄取。
服飾要求	上課時需穿著學校運動服及白色運動鞋