2026/2027 學年 潛能發展項目 - 招生章程(幼高班)

學部	幼稚園
對象	幼高班學生
項目名稱	潛能—小小武術探索班
上課日期	由 2026 年 11 月 18 日 至 2027 年 5 月 26 日 ☐逢週一 ☐逢週二 ☑逢週三 ☐逢週四 ☐逢週五 ☐逢週六
上課時間	下午 4:00 至 5:00
負責導師	林嘉誠校外導師
課程簡介	以學校武術隊訓練模式為基礎，結合幼兒的身心發展特點，透過循序漸進的武術訓練，逐步提升學生的身體素質、協調能力及基本武術技巧。課程以「努力終能得到，付出即可進步，貢獻體現價值」作為正面教學理念，鼓勵學生在持續練習中建立自信，培養堅毅、守紀、積極及勇於挑戰的態度。 課程以趣味遊戲及循序漸進的方式，讓學生初步認識中國武術的基本禮儀及動作，包括抱拳禮、拳法、手法、步法及簡單腿法等。透過模仿練習、肢體活動及基本功訓練，提升學生的身體協調能力、柔韌度、平衡感及專注力，讓學生在輕鬆愉快的氛圍中體驗武術的樂趣。 此外，課程會因應學生的能力及學習進度，安排簡單的武術套路及集體練習，讓學生逐步掌握基本動作，培養節奏感、專注力及團隊合作精神，並在持續練習中建立自信，感受學習武術的樂趣及成就感。
課程目的	1. 培養學生對中國武術的興趣，初步認識武術禮儀及基本動作。 2. 透過趣味遊戲及基礎武術訓練，提升學生的身體協調能力、柔韌度、平衡感及專注力。 3. 透過簡單的拳法、手法、步法、腿法及套路練習，建立學生的武術基礎及身體控制能力。 4. 透過簡單套路及集體練習，培養學生的節奏感、自信心及團隊合作精神。 5. 培養學生守紀、自律、尊重他人、堅持不懈及勇於嘗試的良好品格。
課程內容	1. 認識中國武術、基本禮儀及課堂規範，透過趣味遊戲培養學習興趣。 2. 學習基本拳法、手法及步法，提升身體協調能力及平衡感。 3. 學習簡單腿法及基本功，訓練柔韌度、專注力及身體控制能力。 4. 學習簡單武術套路及集體動作，培養節奏感及團隊合作精神。 5. 複習及鞏固所學的基本動作與簡單套路，培養持續練習的習慣及自信心。

2026/2027 學年 潛能發展項目 - 招生章程(幼高班)

收生準則	1. 對中國武術有興趣，願意嘗試及學習基本武術動作。 2. 毋須具備武術學習經驗，但須具備基本的身體協調、平衡及動作模仿能力。 3. 能聆聽及理解導師的簡單指令，願意遵守課堂紀律及基本訓練規範。 4. 願意接受導師指導，積極參與訓練，並嘗試克服練習過程中的困難。 5. 透過基本體能、身體協調、動作模仿及課堂紀律等方面進行甄選。 備註： 1. 本課程由家長為子女報名，學生毋須具備武術學習經驗，惟所有報名學生均須參與甄選。 2. 本課程除趣味活動外，亦包含基本功、體能及武術動作的反覆練習，過程中需要付出一定的體力及耐性。請家長在報名前充分了解課程的訓練性質。 3. 錄取時會按學生的甄選表現、學習態度及課程名額作綜合考量，擇優錄取。
服飾要求	上課時需穿著學校運動服及白色運動鞋