

2018/2019 學年「牛奶和豆奶計劃」- 家長意見書

目的：為培養學生從小養成均衡飲食的習慣，教育暨青年局於 2018/2019 學年於幼兒及小學教育階段繼續推行「牛奶和豆奶計劃」。

研究顯示，牛奶含有豐富鈣質，且容易被人體吸收，對幼兒的骨骼及牙齒健康有很大的幫助，亦有助幼兒增高；牛奶還含有多種免疫球蛋白，能大大增強人體的免疫能力；除此之外，牛奶含有的蛋白質、維他命及礦物質，如鋅、磷、鎂、碘、硒等，均為人體不可缺少的營養物質，常飲牛奶對幼兒的健康成長有很大的益處；豆奶含有豐富大豆蛋白質，更利於人體的消化吸收；豆奶還含大豆卵磷脂、大豆異黃酮、膳食纖維、多種礦物質和維他命，有利於學童生長發育。

內容：學校於每個上課日的茶點時段或其他適當的時間，免費向幼兒教育階段學生提供約 160 毫升 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品和 *低糖維他奶* 豆奶飲品，小學教育階段學生提供 250 毫升 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品和 *低糖維他奶* 豆奶飲品，牛奶和豆奶飲品隔週交替供應，所提供的 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品產地為意大利，*低糖維他奶* 豆奶飲品產地為香港。

飲用日期及安排：牛奶飲品供應將於 10 月 2 日開始，豆奶飲品供應將於 10 月 8 日開始。由學校安排適當的時間讓學生於校內飲用牛奶或豆奶飲品，並不建議學生將奶品帶回家飲用。

家長注意事項：

1. 家長可自行決定子女是否飲用由教育暨青年局免費提供的半脫脂牛奶飲品或低糖豆奶飲品，或兩者都飲用。
2. 由於牛奶飲品和豆奶飲品將隔週提供，如同時飲用牛奶和豆奶飲品，學生將一週飲用牛奶飲品，另一週飲用豆奶飲品，若只飲用牛奶或豆奶飲品的學生，只提供隔週飲用。
3. 由於部分人士對飲用牛奶有不良生理反應或不適應的情況，亦有部份人士對黃豆過敏，不宜飲用豆奶等豆類製品，家長可先向醫生查詢子女是否適合飲用牛奶或豆奶飲品。

2018/2019 學年「牛奶和豆奶計劃」- 家長意見書回執

請家長填妥以下資料，並在以下空格“□”內以“✓”號選擇是否同意 貴子女飲用 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品和/或 *低糖維他奶* 豆奶飲品，並請將本意見書交回學生就讀的學校。

學生姓名：_____ 就讀學校： 聖羅撒女子中學中文部

就讀班級：_____

本人 同意 上述子女飲用由教育暨青年局免費提供的：(只選擇其中一項)

- 只飲用 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品。(隔週飲用)
- 只飲用 *低糖維他奶* 豆奶飲品。(隔週飲用)
- 飲用 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品和 *低糖維他奶* 豆奶飲品。(每週飲用)

本人 不同意 上述子女飲用由教育暨青年局免費提供的 *Arborea* 半脫脂牛奶飲品和 *低糖維他奶* 豆奶飲品。

敬請 貴家長於 9 月 6 日前將回執交回班主任老師。

家長簽名

(請按身份證明文件的簽署式樣)

2018 年 _____ 月 _____ 日

